

Christoph Böhm

Tel: 0178 1331289

Email: boehmfit@aol.com



Ein herzliches „Hallo“ an alle Mitglieder des TV Sparta 87 Nordhorn

Mein Name ist Christoph (Chris) Böhm und ich möchte mich heute als neuer Trainer des Vereins bei allen vorstellen.

Ich freue mich sehr darauf ab dem 21.10.2024 wieder aktiver Teil der „Sparta-Familie“ zu sein.

Als gebürtiger Nordhorer habe ich in meiner Jugend bereits viele, viele Jahre bei Sparta als aktiver Jugend- & Herrenspieler verbracht. Der Verein lag mir immer am Herzen und immer wenn ich anschließend Nordhorn besucht habe, gehörte ein Weg zum Verein immer dazu.

In den 25 Jahren, welche ich dann nicht in Nordhorn war, habe ich meine Tennis- und Sportbegeisterung im Leistungssport verwirklicht. Ich freue mich nun, diese Erfahrungen in Nordhorn weitergeben zu können, aber auch neue Erfahrungen zu sammeln.

Als ehemaliger Deutscher Ranglistenspieler habe ich auch selber sehr aktiv bis zur Regionalliga gespielt.

Beruflich hat mich eben der Sport begeistert und mich nach einer abgeschlossenen Tischlerausbildung (in Nordhorn) zum Sportstudium für einige Jahre nach München geführt.

Nach jetzt genau 25 Jahren im TNB-Leistungssport als Bezirkstrainer, Regionstrainer und dezentraler Landestrainer im TNB und als Privattrainer möchte ich nun zurück zu den Wurzeln und freue mich auf eine tolle neue Zeit in Nordhorn mit allen „Spartanern“

Meine Trainingsangebote bei Sparta:

Ich freue mich darauf mit euch auf dem Platz zu stehen. Jetzt im Winter werde ich nachmittags von Montag-Freitag das Jugendtraining sowie das Training des Herrenteam übernehmen. Ab der Sommersaison 2025 habe ich an einem Nachmittag auch die Möglichkeit für privates Einzeltraining von einzelnen Jugendlichen. Dazu dann im Frühjahr mehr.

Die erwachsenen Mitglieder trainiere ich natürlich auch sehr gerne! Da steht jetzt im Winter aber erstmal nur der Vormittag zur Verfügung. Nachmittags bin ich im Winter mit dem Jugendtraining ausgebucht. Falls es da kurzfristig mal Ausfälle gibt, dann könnten wir spontan zusammenkommen. Aber ich denke, das wird sich im Laufe der Zeit finden.

Vormittags biete ich bis Weihnachten 2024 Einzeltrainings an folgenden Tagen und Zeiten an.

Dienstag: 9.00-12.00 Mittwoch: 10.00-12.00 Freitag 9.00-12.00

Ab 2025 weiß ich dann auch, wie der Bedarf so ist und es kann angepasst werden.

Eine Trainerstunde kostet für 60 Min 50,- € plus eine evtl. Platzgebühr. Die Monate Okt., Nov. & Dez. 2024 wird es einen Kennenlernpreis von 45,- € geben. Sprecht oder schreibt mich also gerne an, wenn Ihr an einem Training interessiert seid.

Mit besten Grüßen und bis bald

Chris

Übersicht Berufliche Qualifikationen:

- Sportlehrer im Freien Beruf, Studium an der Technischen Universität München
- DTB A-Trainer seit 1998
- Diplom-Trainer des DOSB an der Trainerakademie Köln, der höchste Trainer- Abschluss der im deutschen Sport möglich ist, Abschluss 2005

Bisherige berufliche Aufgabenfelder:

- 1999-2024 Kadertrainer im TNB als Bezirkstrainer, Regionstrainer, dez. Landestrainer
- Erfolgreicher Privatcoach und Leiter der Tennisschule Chris Böhm Athletics über 20 Jahre mit Individualtraining und zahllosen internationalen und nationalen Turnierbetreuungen und Trainingslager
- 2007-2008 Profi-Tourcoach auf der ITF-Tour (Juniors & Men)
- Etliche Deutsche Meister-, Norddeutsche - & Landesmeister Titel sowie Siege und Finalplatzierungen auf TE- & ITF-Ebene mit den trainierten Kids, mehrere Detmold-Sieger im Jüngstenbereich
- 3 Jahre Bundesligacoach Braunschweiger THC Damen 2.Liga mit Nachwuchs und WTA-Profis

Honorareinsätze für den DTB

- DTB boy's captain bei der Jugend EM 2004 in Frankreich
- Teilnehmer am ITF World-Wide Coaches Workshop Türkei 2005
- Teambetreuung DTB Nationalteam U14-Auswahl England 2006

Trainerausbildung / Trainingslager

- Referent auf Symposien und in der Trainerausbildung für den DTB, TNB und VDT
- Veranstalter von internationalen und nationalen Turniertouren und Trainingslagern